

介護・福祉施設の防災チェックリスト

ふくしまの防災 HIH ヒカリネット | 医療機器の非常電源が最優先／備蓄は利用者数をもとに算出 | 出典：内閣府・消防庁・厚生労働省の考え方 | bosai-hih.jp

利用者数

(名) 名

うち要医療ケア

(名) 名

職員数

(名) 名

1 利用者の安全・避難

0/5

- 利用者名簿（医療・介護度・緊急連絡先）

目安：最新版

- 避難確保計画（要配慮者利用施設）

作成・自治体へ提出

- 垂直避難・搬送の手段（担架・避難用マット等）

目安：目安

- 車いす・ストレッチャーの避難動線確保

動線を確認・確保

- 利用者ごとの個別避難方法の整理

目安：利用者数

2 医療・電源

0/6

- 非常用電源（発電機・ポータブル電源）

医療機器の電力量に応じて

- 発電機の燃料・電源の稼働時間の確保

数日分を備蓄

- 医療機器のバッテリー・予備電源

目安：要医療ケア者数

- 利用者ごとの医療・服薬情報

目安：利用者数

- 常用薬の予備（数日分）

利用者ごとに数日分

- 救急セット・衛生材料

目安：目安

飲料水

目安：1人1日3L×3日

非常食（一般食）

目安：1人3食×3日

介護食・やわらか食・とろみ調整食品

目安：要ケア者×3食×3日

経管栄養剤（対象者がいる場合）

対象者ごとに数日分

カセットコンロ・ボンベ（加温用）

目安：目安

4 衛生・排泄ケア

大人用紙おむつ・パッド

目安：利用者×1日5枚×3日

清拭用品・ドライシャンプー・口腔ケア用品

目安：目安

携帯・簡易トイレ

目安：1人1日5回×3日

使い捨て手袋・消毒・感染対策用品

多めに常備

ゴミ袋・処理袋（中身が見えないもの）

多めに常備

5 情報・連絡

家族への連絡網・安否連絡の手段

整備・共有

職員間の連絡手段・参集ルール

整備・共有

協力医療機関・嘱託医との連絡体制

連絡先を整備

手回し・防災ラジオ

目安：目安

懐中電灯・ランタン・投光器

目安：目安

- 職員の役割分担（避難誘導・救護・連絡）

明確化・周知

- 夜間・休日の発災を想定した訓練

定期的に実施

- BCP（業務継続計画）の策定

文書化・共有

- 近隣施設・自治体・消防との応援協定

連携を確認

- 備蓄の保管場所・賞味期限管理

管理表で運用

7 施設・設備対策

- 家具・棚・医療機器の転倒防止固定

全什器・機器

- 窓・ガラスの飛散防止フィルム

窓・ガラス面

- 非常用電源・燃料の保管場所の安全確保

確保・点検

- スプリンクラー・自動火災報知設備の点検

定期点検

- 耐震・建物の安全点検

定期点検

△ 未対応の項目（36項目）

利用者名簿（医療・介護度・緊急連絡先）

避難確保計画（要配慮者利用施設）

垂直避難・搬送の手段（担架・避難用マット等）

車いす・ストレッチャーの避難動線確保

利用者ごとの個別避難方法の整理

非常用電源（発電機・ポータブル電源）

発電機の燃料・電源の稼働時間の確保

医療機器のバッテリー・予備電源

利用者ごとの医療・服薬情報

常用薬の予備（数日分）

救急セット・衛生材料

飲料水

非常食（一般食）

介護食・やわらか食・とろみ調整食品

ほか22項目



介護・福祉施設の防災・備蓄のご相談は HIH へ

ふくしまの防災 HIH ヒカリネット（株式会社ヒカリネット）

TEL 024-563-7494 FAX 024-563-7495 bosai-hih.jp

防災士の視点を取り入れた監修：後藤秀和 / 出典：内閣府・消防庁・厚生労働省の考え方をもとにした目安。必要量は利用者数・介護度・医療的ケアの有無により異なります。

※ 本チェックリストは内閣府・消防庁・厚生労働省の考え方をもとにした一般的な目安です。必要な対策・数量は利用者数・介護度・医療的ケアの有無・立地により異なります。飲料水は1人1日3Lが目安です。非常用電源の容量や避難確保計画は、施設の医療機器・立地に応じて、所管の自治体・消防の指導にあわせてご確認ください。

防災士の視点を取り入れた監修：後藤秀和（株式会社ヒカリネット）。チェック状態はお使いの端末内にものみ保存され、外部には送信されません。