

企業・オフィスの防災チェックリスト

ふくしまの防災 HIH ヒカリネット | 帰宅困難者対策は従業員数×3日分が目安 | 出典：内閣府・東京都帰宅困難者対策条例の考え方 | bosai-hih.jp

従業員数

(名) 名

1 人命保護・初動

0/5

ヘルメット (安全帽)

目安：全員分

安全靴・スニーカー (備蓄)

目安：目安

救急セット・常備薬

目安：目安

AED・応急手当の講習テキスト

セット以上

消火器の位置・使い方の周知

全フロア

2 帰宅困難者対策 (備蓄)

0/5

飲料水

目安：1人1日3L×3日

非常食 (3日分)

目安：1人3食×3日

簡易トイレ・携帯トイレ

目安：1人1日5回×3日

毛布・アルミブランケット

目安：全員分

備蓄品の保管場所・賞味期限管理

管理表で運用

- 安否確認の手段（システム・連絡網）

全社で統一

- 非常用電源・ポータブル電源／蓄電池

目安：目安

- 防災用ソーラーパネル

電源量に応じて

- 手回し・防災ラジオ

目安：目安

- 懐中電灯・ランタン

目安：目安

- モバイルバッテリー・充電ケーブル

部署ごとに常備

- 社員名簿・緊急連絡カード

目安：最新版

- 防災担当者・自衛消防組織の任命

任命・周知済み

- BCP（事業継続計画）の策定

文書化・共有

- 避難経路図・避難場所の掲示

目安：目安

- 防災訓練・安否確認訓練の実施

年1回以上

- 取引先・サプライチェーンの連絡体制

リスト化

- 什器・棚・OA機器の転倒防止固定

全什器

- ガラス飛散防止フィルム

窓・ガラス面

- 備蓄倉庫・防災用品の保管スペース

確保・整理

- 耐震・建物の安全点検

定期点検

△ 未対応の項目 (26項目)

ヘルメット (安全帽)

安全靴・スニーカー (備蓄)

救急セット・常備薬

AED・応急手当の講習テキスト

消火器の位置・使い方の周知

飲料水

非常食 (3日分)

簡易トイレ・携帯トイレ

毛布・アルミブランケット

備蓄品の保管場所・賞味期限管理

安否確認の手段 (システム・連絡網)

非常用電源・ポータブル電源/蓄電池

防災用ソーラーパネル

手回し・防災ラジオ

ほか12項目



法人向け防災セットを見る

企業防災・BCP備蓄のご相談は HIH へ

ふくしまの防災 HIH ヒカリネット (株式会社ヒカリネット)

TEL 024-563-7494 **FAX 024-563-7495** bosai-hih.jp

防災士の視点を取り入れた監修：後藤秀和 / 出典：内閣府「事業継続ガイドライン」・東京都帰宅困難者対策条例の考え方をもとにした目安。必要量は業種・立地・在席状況により異なります。

※ 本チェックリストは内閣府の事業継続 (BCP) の考え方、および東京都帰宅困難者対策条例 (事業者の従業員3日分備蓄の努力義務) などをもとにした一般的な目安です。必要な対策・数量は業種・立地・建物・在席状況により異なります。条例の適用有無は所在地の自治体にご確認ください。

防災士の視点を取り入れた監修：後藤秀和 (株式会社ヒカリネット)。チェック状態はお使いの端末内にものみ保存され、外部には送信されません。